

Inicio	Final	Sala	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
07:00	10:00	PISCINA	NADO LIBRE (previa reserva y según disponibilidad)					
07:15	08:00	PISCINA	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	
08:00	08:45	PISCINA	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	
08:00	09:00	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	YOGA	
08:45	09:30	PISCINA	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	
09:00	10:00	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	PILATES MAT	CARDIO DANCE	PILATES MAT	CARDIO DANCE	PILATES MAT	
09:30	10:15	PISCINA	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	
10:00	10:30	PISCINA HIDROTERAPIA	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	
10:00	11:00	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	CORE&MOBILITY	CORE&MOBILITY	CORE&MOBILITY	CORE&MOBILITY	CORE&MOBILITY	
10:30	11:15	PISCINA		AQUAFIT	NATACIÓN ADULTOS	AQUAFIT	NATACIÓN ADULTOS	
11:00	12:00	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	BODY TRAINING	PILATES MAT	BODY TRAINING	PILATES MAT	BODY TRAINING	
11:15	12:00	PISCINA						NATACIÓN ADULTOS
12:00	12:45	PISCINA						NATACIÓN ADULTOS
12:45	13:30	PISCINA						NATACIÓN ADULTOS
13:30	14:15	PISCINA						NATACIÓN ADULTOS
14:15	15:00	PISCINA						NATACIÓN ADULTOS
15:00	15:30	PISCINA HIDROTERAPIA	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	MATRONATACIÓN	
15:00	15:45	PISCINA						NATACIÓN ADULTOS
17:30	18:15	PISCINA	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	
18:00	19:00	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	STEP	TOTAL FIT	STEP	TOTAL FIT	STEP	
18:15	19:00	PISCINA	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	NATACIÓN NIÑ@S Y ADOLESCENTES	
19:00	19:45	PISCINA	AQUAFIT	NATACIÓN EMBARAZADAS	AQUAFIT	NATACIÓN EMBARAZADAS	NATACIÓN ADULTOS	
19:00	20:00	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	CARDIO DANCE	PILATES MAT	CARDIO DANCE	PILATES MAT	CARDIO DANCE	
19:45	20:30	PISCINA	NATACIÓN ADULTOS	AQUA RUNNING	NATACIÓN ADULTOS	AQUA RUNNING	NATACIÓN ADULTOS	
20:00	21:00	ACTIVIDADES DIRIGIDAS	YOGA	CORE&MOBILITY	YOGA	CORE&MOBILITY	YOGA	
20:00	22:00	PISCINA	NADO LIBRE (previa reserva y según disponibilidad)					
20:30	21:15	PISCINA	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	NATACIÓN ADULTOS	
		ÁREA HIDROTERAPIA	CIRCUITO DE HIDROTERAPIA (previa reserva y según disponibilidad)					